

GUÍA DEL ATLETA

OLÍMPICO, SPRINT, SUPER SPRINT Y JUNIOR 14-15



TRIATLON
ISLA DE TRÍS
2025

**EVENTO CLASIFICATORIO AL MUNDIAL DE
WOLLONGONG, AUSTRALIA**

SÁBADO, 3 DE MAYO DEL 2025
MALECÓN COSTERO
CIUDAD DEL CARMEN, CAMPECHE

INFORMACIÓN GENERAL

SÁBADO, 3 DE MAYO DEL 2025

MALECÓN COSTERO
CIUDAD DEL CARMEN, CAMPECHE

EVENTO CLASIFICATORIO AL MUNDIAL DE
WOLLONGONG, AUSTRALIA

CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS

Cualquier cambio ocasionado por modificaciones en las condiciones climatológicas se dará a conocer en las juntas previas, las página de la Federación Mexicana de Triatlón y Eventos Tritón antes de comenzar el evento.

REGLAMENTO Y AVAL

El de la Federación Mexicana de Triatlón.

ENTREGA DE PAQUETES

Fecha: Viernes, 2 de mayo del 2025

Lugar: Casino del Mar (Junto al Centro de Convenciones)

Horario: 4:00 pm a 7:30 pm

Recoger tu paquete es muy importante por lo que te invitamos a que asistas a tiempo para no tener problemas y puedas participar en la competencia al día siguiente.

No se entregarán paquetes el día del evento.

Se hará una reasignación de los números de competidor de acuerdo a las distancias. Al llegar a la entrega de paquetes, podrás verificar tu nuevo número y con éste recogerás tu kit de participante.

Te recordamos que si no estás afiliado a la FMTRI, no podrás recoger tu paquete, por lo que deberás primero de pasar al módulo de la Federación para pagar tu afiliación. Te sugerimos que lo hagas por internet por lo menos una semana antes del evento.

Nota: En el caso de los relevos, todos los integrantes deberán de estar afiliados. Por ser un evento del Serial Premium, no son válidas las afiliaciones por un día.

Tu playera de afiliación a la FMTRI y el holograma para tu credencial, los podrás recoger en el módulo de la FMTRI que se encontrará en el registro.

SI NO PUEDES IR A RECOGER TU PAQUETE...

En caso de que no puedas asistir a recoger tu paquete y envíes a un tercero, este deberá presentar una carta de autorización con copia de las identificaciones oficiales de ambos (el atleta y la persona autorizada), la hoja de exoneración firmada en original por el competido. Es importante que las firmas coincidan con las identificaciones.

Para los menores de edad, la hoja de exoneración deberá de estar firmada por un adulto responsable el cual presentará también su identificación oficial.

No tendremos cambio de talla en las playeras, se te entregará la talla que hayas indicado cuando te inscribiste.

DESCARGA TU EXONERACIÓN AQUÍ

GUÍA DEL ATLETA



EXONERACIÓN

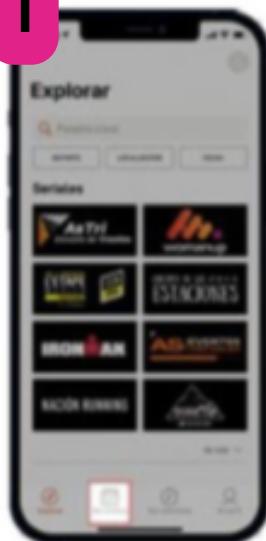
Haz el check in del evento desde la App de AsDeporte, recuerda que esto será por única ocasión ya que tu información se quedará guardada.

Una vez que hayas realizado tu check in, deberás firmar digitalmente la exoneración. En caso contrario, descarga tu exoneración y entrégala al momento de recoger tu kit.

WEB CHECK-IN ONLINE

SI YA HICISTE ESTE PROCESO EN ALGÚN OTRO EVENTO DE ASDEPORTE; NO TIENES QUE REPETIR LOS PASOS, SIMPLEMENTE TENDRÁS QUE FIRMAR TU EXONERACIÓN EN LINEA

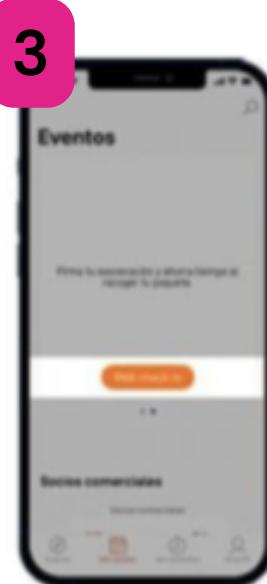
1



2



3



4



5



Selecciona la
pestaña
MIS EVENTOS

Desliza de
**DERECHA A
IZQUIERDA**
la pantalla

Dale clic al
botón
WEB CHECK-IN

Lee y acepta
todos los términos
de tu exoneración

¡LISTO!
Ya puedes recoger
tu kit

GUÍA DEL ATLETA



NUEVOS INGRESOS AL WEB CHEK-IN

Antes de iniciar el proceso, te pedimos que tengas listos los siguientes puntos:



Identificación Oficial
vigente:
INE, Pasaporte o Licencia
de Conductor



Actualiza la App de
AsDeporte, si aún no la
tienes, puedes
descargarla en tu tienda
de aplicaciones



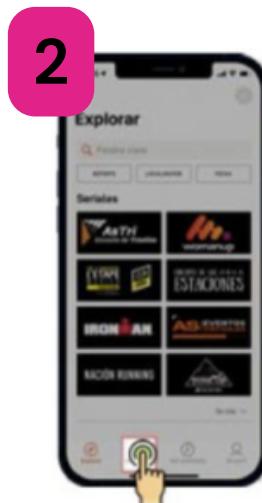
Conexión estable a
internet, de preferencia
WiFi

NOTA

- Si tu identificación no está vigente, **NO PODRÁS DARTE DE ALTA**.
- Procura que el video que subas sea muy parecido a tu identificación.
- Si usas una identificación que no sea INE, Pasaporte o Licencia de Conductor, **NO PODRÁS AVANZAR**.
- Si eres menor de edad, deberás hacer el proceso manual.



1



2



3

Abre la App de
AsDeporte, si no tiene
tu sesión iniciada, hazlo
ahora.

Selecciona la Pestaña
MIS EVENTOS

Desliza de derecha a
izquierda la pantalla
principal del evento
ISLA DE TRIS 2025

GUÍA DEL ATLETA



WEB CHECK-IN ONLINE

4



Dale clic en
WEB CHECK-IN
y espera unos
segundos sin presionar
la pantalla.

5



Lee cuidadosamente la
información, ahí te
explicamos
¿Qué es el check-in?. En
esta sección deberás de
darle permiso a la App
para usar tu cámara

6



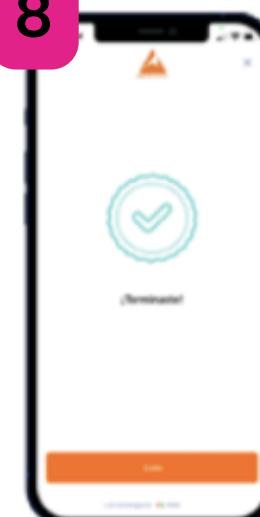
Deberás tomar una foto
de la parte frontal de tu
identificación oficial que
previamente preparaste.
Espera unos segundos
para posteriormente
tomar una foto de la parte
trasera de tu
identificación

7



Una vez que cargaste tus
documentos, procedamos a hacer
la identificación de tu identidad,
mediante un pequeño video, en
donde deberás hacer dos círculos
con tu cara, rodeando el marco,
como se muestra en el ejemplo

8



¡LISTO!
Tu proceso ha sido exitoso.
Espera algunos minutos, nuestra
plataforma está guardando tu
información.
Cuando este proceso termine, te
enviaremos una notificación.

JUNTAS PREVIAS

Se llevarán a cabo en el Casino del Mar a un lado del Centro de Convenciones siglo XXI en los siguientes horarios:

5:00 PM

INFANTILES Y JUNIOR 14-15

6:00 PM

OLÍMPICO, SPRINT Y SUPER SPRINT

7:00 PM

ELITES

HORARIOS PARA INGRESAR BICICLETAS A LA ZTR

Horario: 4:15 p.m. a 8:00 p.m.

Lugar: Estacionamiento Juan Camilo Mouríño

Fecha: Viernes, 2 de mayo del 2025

ES IMPORTANTE QUE LE COLOQUES EL NÚMERO A TU
BICICLETA ANTES DE INGRESARLA A TRANSICIÓN.

En caso de que no puedas ingresar personalmente tu bicicleta a la transición y envíes a un tercero, este deberá presentar una carta de autorización con copia de las identificaciones oficiales de ambos (el atleta y la persona autorizada) misma que será entregada a los oficiales. Es importante que las firmas coincidan con las identificaciones.

NO SE PUEDEN INGRESAR BICICLETAS A LA TRANSICIÓN EL
DÍA DEL EVENTO.

En las transición únicamente dejarás tu bicicleta, no nos hacemos responsables de otros artículos.

GUÍA DEL ATLETA



PROGRAMA DE COMPETENCIA

Sábado, 3 de Mayo del 2025

ACCESO A LA ZTR

5:15 a.m. – 5:50 a.m.	Super Sprint y Triatlón Olímpico
6:45 a.m. – 7:30 a.m.	Triatlón Sprint
8:45 a.m. – 9:30 a.m.	Infantiles y Junior 14-15

ARRANQUES

6:00 a.m.	Super Sprint
6:15 a.m.	Triatlón Olímpico
7:40 a.m.	Triatlón Sprint
9:45 a.m.	Categoría Junior 14-15
10:00 a.m.	Categoría Infantil 12-13
10:20 a.m.	Categoría Infantil 10-11
10:40 a.m.	Categoría Infantil 8-9
10:55 a.m.	Categoría Infantil 6-7

TE RECORDAMOS QUE LOS ARRANQUES DE NATACIÓN SE ENCUENTRAN RETIRADOS DE LA ZONA DE TRANSICIÓN POR LO QUE TE PEDIMOS TOMEZ TUS PRECAUCIONES PARA LLEGAR A TIEMPO.

A la zona de transición únicamente podrán ingresar los atletas participantes en el evento y/o los entrenadores afiliados a la FMTRI identificados con la playera de este año y/o la credencial.

RETIRO DE BICICLETAS DE LA ZTR

Puedes retirar tu bicicleta de la ZTR en los siguientes horarios:

7:10 a.m.	Super Sprint
9:15 a.m.	Sprint y Olímpico
11:00 a.m.	Todos

IMPORTANTE: Para retirar tu bicicleta, deberás de entregar el chip de competencia.

el chip es responsabilidad de cada atleta. En caso de no devolverlo, se deberá cubrir un cargo de \$70 USD o su equivalente en Moneda Nacional.

GUÍA DEL ATLETA



TABLA DE ARRANQUES

	GOLOR DE GORRA	ARRANQUE
SUPER SPRINT VARONIL	RED	06:00 a. m.
SUPER SPRINT FEMENIL	YELLOW	06:01 a. m.

OLIMPICO	GOLOR DE GORRA	ARRANQUE
18-24 VARONIL	GREEN	06:15 a. m.
25-29 VARONIL		
30-34 VARONIL		
35-39 VARONIL		
40-44 VARONIL		
45-49 VARONIL		
50-54 VARONIL		
55-59 VARONIL		
60-64 VARONIL		
65-69 VARONIL		
18-24 FEMENIL	PINK	06:18 a. m.
25-29 FEMENIL		
30-34 FEMENIL		
35-39 FEMENIL		
40-44 FEMENIL		
45-49 FEMENIL		
50-54 FEMENIL		
55-59 FEMENIL		
RELEVOS OLÍMPICOS	RED	06:20 a. m.

GUÍA DEL ATLETA



TABLA DE ARRANQUES

SPRINT	GOLOR DE GORRA	ARRANQUE
16-17 VARONIL		
18-24 VARONIL		
25-29 VARONIL		07:40 a. m.
30-34 VARONIL		
35-39 VARONIL		
40-44 VARONIL		
45-49 VARONIL		
50-54 VARONIL		
55-59 VARONIL		07:41 a. m.
60-64 VARONIL		
65-69 VARONIL		
70-74 VARONIL		
16-17 FEMENIL		
18-24 FEMENIL		
25-29 FEMENIL		
30-34 FEMENIL		
35-39 FEMENIL		
40-44 FEMENIL		07:43 a. m.
45-49 FEMENIL		
50-54 FEMENIL		
55-59 FEMENIL		
60-64 FEMENIL		
RELEVOS SPRINT		07:45 a. m.

CATEGORÍA	GOLOR DE GORRA	ARRANQUE
14-15 VARONIL		09:45 a. m.
14-15 FEMENIL		09:46 a. m.
12-13 VARONIL		10:00 a. m.
12-13 FEMENIL		10:01 a. m.
10-11 VARONIL		10:20 a. m.
10-11 FEMENIL		10:21 a. m.
8-9 VARONIL		10:40 a. m.
8-9 FEMENIL		10:41 a. m.
6-7 VARONIL		10:55 a. m.
6-7 FEMENIL		10:56 a. m.

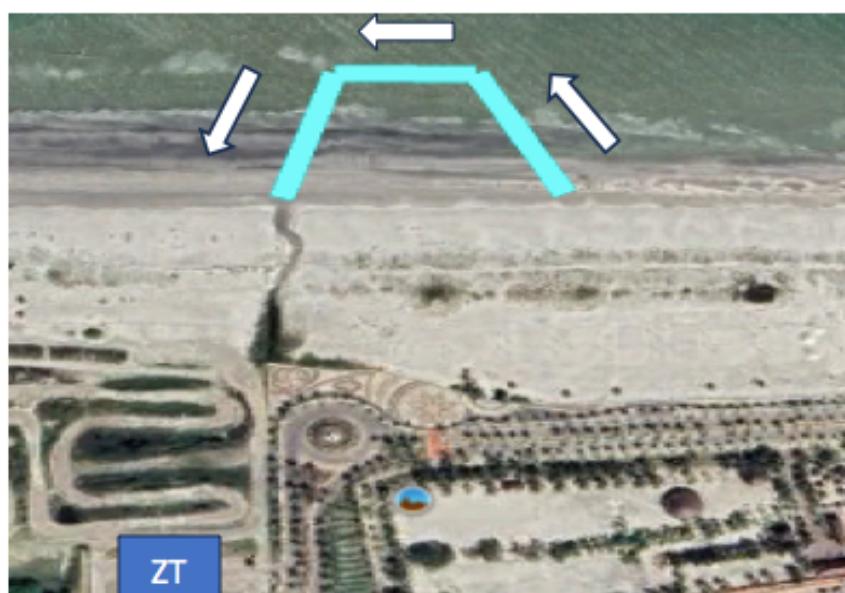
GUÍA DEL ATLETA



RUTA DE NATACIÓN



Categoría	Distancia	Vueltas
Super Sprint	400 mts	1 vuelta
Sprint	750 mts	1 vuelta
Olímpico	1,500 mts	1 vuelta



Categoría	Distancia	Vueltas
Junior 14-15	200 mts	1 vuelta

NATACIÓN

REGLAS DE NATACIÓN

1. Los competidores deberán de usar la gorra del evento de manera OBLIGATORIA.
2. Todas las boyas del circuito de natación deberán de pasarse por fuera.
3. Prohibido el uso de medias de compresión.

GUÍA DEL ATLETA

TRIATLÓN
ISLA DE TRÍS
2025

RUTA DE CICLISMO



Categoría	Distancia	Vueltas
Super Sprint	10 kms	1 vuelta
Sprint	20 kms	2 vueltas
Olímpico	40 kms	4 vueltas



Categoría	Distancia	Vueltas
Junior 14-15	4 kms	2 vueltas

GUÍA DEL ATLETA

CICLISMO

REGLAS DEL CICLISMO

1. El casco desde la zona de transición debe ser puesto y abrochado.
2. Sé cuidadoso, no deberás bloquear a otros competidores.
3. Los competidores deberán obedecer las reglas de tráfico a menos que un juez oficial les indique otra cosa.
4. No se podrá llevar el dorso desnudo en el recorrido ciclista.
5. No se permite ningún tipo de avance que no sea el provocado por el ciclista y la bicicleta.
6. No está permitido avanzar sin tener posesión de la bicicleta.
7. Recuerda respetar la línea de monte y desmonte.
8. Es responsabilidad del atleta contar sus vueltas .

GUÍA DEL ATLETA



CICLISMO

REGLAS DEL DRAFTING

- Se permitirá el drafting con personas de tu mismo género.
- Las ruedas de disco no están permitidas.
- El casco no podrá tener visera o similar.

TE RECORDAMOS QUE EN BASE A LAS REGLAS DE LA FMTRI AL SER UN EVENTO CON DRAFT ESÁ PROHIBIDO EL USO DE BICICLETAS DE CONTRARELOJ Y/O AEROBARRAS.



EQUIPO PERMITIDO PARA DRAFT GRUPOS POR EDAD



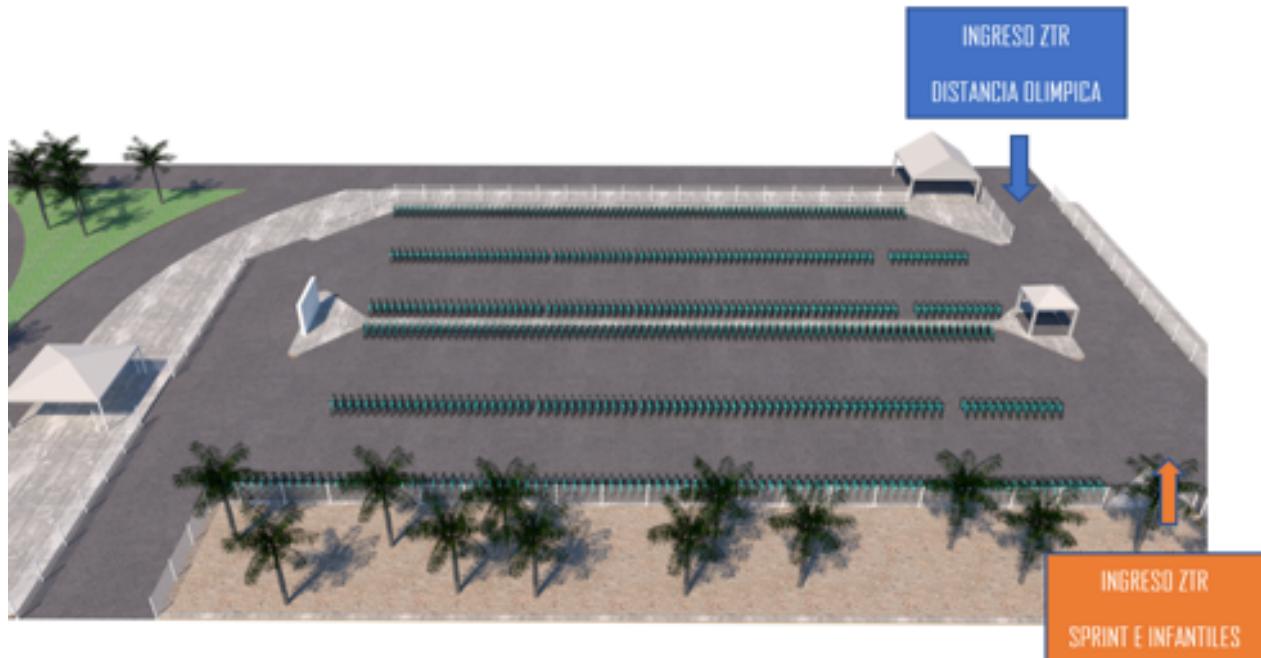
A partir del 1 de enero de 2025, no se permitirá el uso de ningún tipo de aerobars en eventos con draft legal.

GUÍA DEL ATLETA



ACCESO A LA ZTR

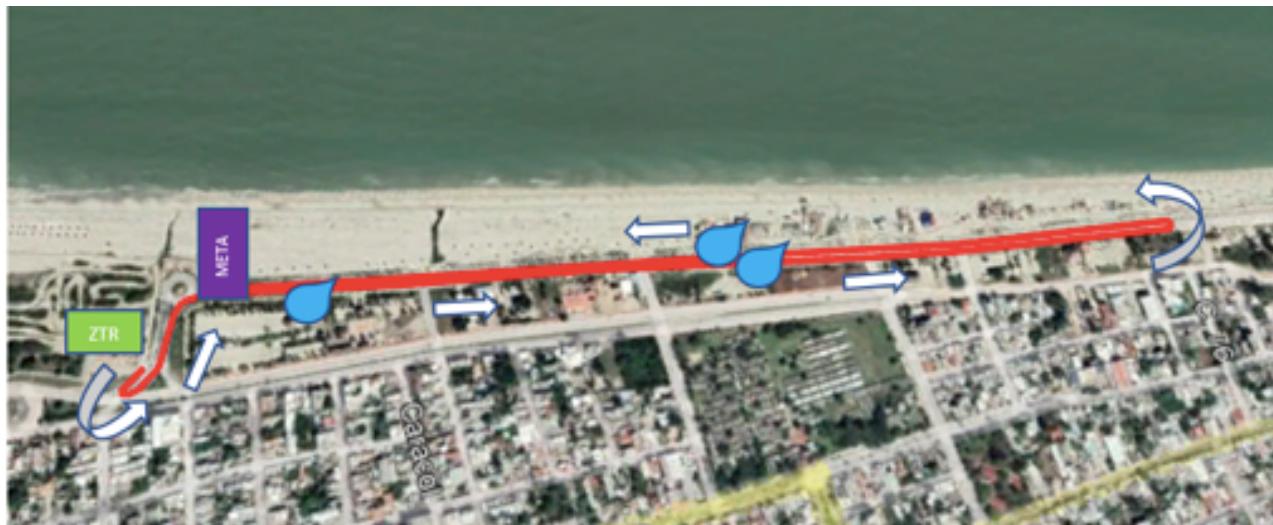
Sábado, 3 de Mayo del 2025



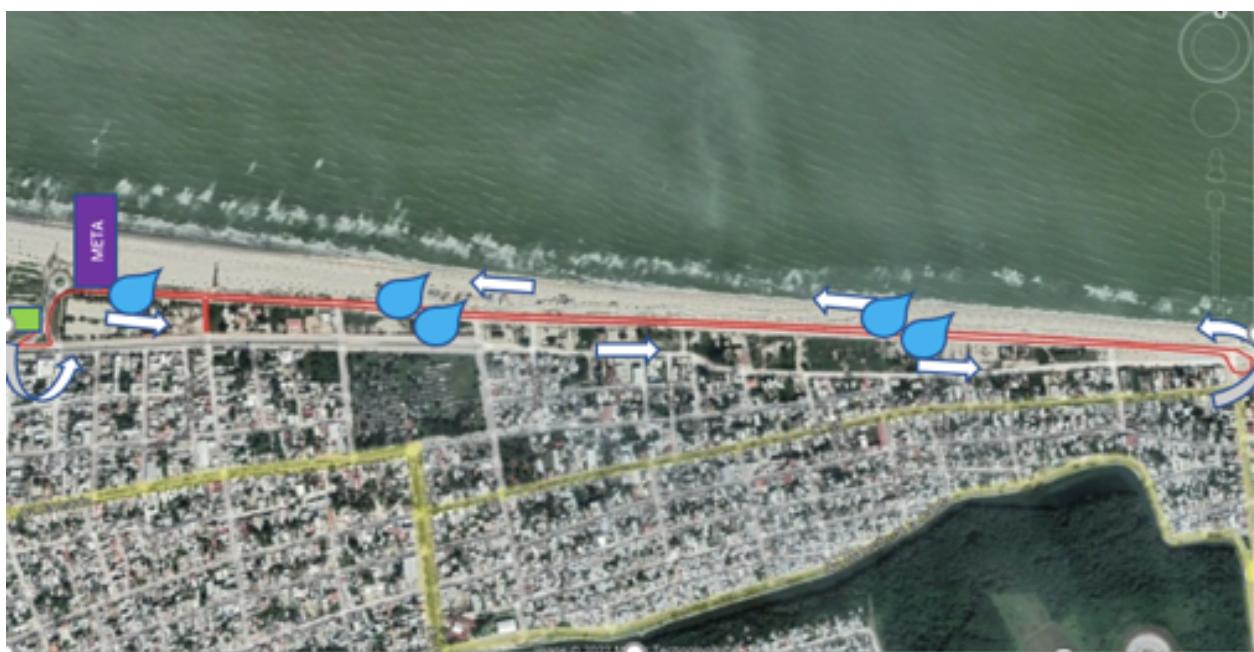
GUÍA DEL ATLETA

TRIATLÓN
ISLA DE TRÍS
2025

RUTA DE CARRERA



Categoría	Distancia	Vueltas
Super Sprint	2.5 kms	1 vuelta



Categoría	Distancia	Vueltas
Sprint	5 kms	1 vuelta
Olímpico	10 kms	2 vueltas

CARRERA



Categoría	Distancia	Vueltas
Junior 14-15	1.5 kms	1 vuelta

REGLAS DE LA CARRERA

1. Es obligatorio portar el número siempre visible y al frente.
2. El competidor podrá correr o caminar.
3. El competidor no podrá correr con el torso desnudo.
4. Es responsabilidad del propio competidor mantenerse dentro de la ruta de carrera.
5. Está prohibido correr con audífonos, celulares o cámaras o cualquier tipo de aparato electrónico ya que es una distracción y puedes sufrir un accidente.
6. No se podrá recibir ayuda externa o ser acompañado durante la carrera.
7. Es responsabilidad del atleta contar sus vueltas.
8. No está permitido cruzar la meta acompañado por alguien ajeno a la competencia. Si lo haces, serás descalificado.

TIEMPOS MÁXIMOS

Tiempo máximo de competencia Triatlón Olímpico:

4 HORAS		
(30 min máximo neto natación)	(2:00 hrs máximo neto ciclismo)	(1:10 hrs máximo neto carrera)
 Natación: 30 min tiempo acumulado	 Ciclismo: 2:00 hrs tiempo acumulado (a partir de que arrancó, no podrá salir a correr después de este tiempo)	 Carrera: 4:00 hrs tiempo acumulado (tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)

Tiempo máximo de competencia Triatlón Sprint:

2 HORAS		
(25 min máximo neto natación)	(1:00 hrs máximo neto ciclismo)	(35 min máximo neto carrera)
 Natación: 25 min tiempo acumulado	 Ciclismo: 1:00 hrs tiempo acumulado (a partir de que arrancó, no podrá salir a correr después de este tiempo)	 Carrera: 2:00 hrs tiempo acumulado (tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)

GUÍA DEL ATLETA

GUARDARROPA

El día del evento tendremos servicio de GUARDARROPA a un lado de la carpa de recuperación, te recomendamos:

NO DEJAR COSAS DE VALOR

ABASTECIMIENTOS

- Terminando la etapa de natación.
- En la etapa de carrera, ubicados en cada kilómetro.
- Si bien el abasto está garantizado para todos los participantes, te sugerimos ampliamente ser autosuficiente y llevar contigo lo que necesites para tu competencia.

GUÍA DEL ATLETA

META Y ZONA DE RECUPERACIÓN

Al cruzar la meta no te detengas, sigue caminando, ahí te entregarán tu medalla y tendrás agua, bebidas isotónicas y frutas. De igual forma, habrá un área para masajes.

En caso de necesitar ayuda médica, contaremos con personal capacitado, así como un área de atención con todas las medidas de protección y prevención.

Los atletas que requieran ser trasladados durante la competencia o al terminar la competencia, serán llevados a la Clínica Vía Médica que se encuentra ubicada en:

Calle 58, #70, Colonia Fátima.

Teléfonos: 938-384-4300 y 938-131-0670

Es muy importante consultar la Guía del Atleta de cada evento, previo a tu participación.
(Se publicará la semana anterior al evento).

PREMIACIÓN

La premiación se llevará a cabo al terminar el evento en el área de meta.

Verifica tus tiempos en la app y/o la página de AsDeporte
www.asdeporte.com

