



**IXTAPA**

**TRIATLON  
SUPER  
SPRINT**



# BIENVENIDOS JUNTA PREVIA TRIATLON SUPER SPRINT



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



## JURADO DE COMPETENCIA

- Felix Molina Delegado Técnico
- Maribel Sanchez Díaz
- Eugenia Abraham
- Reyna Ferrel

FMTRI

CONADE

Asociación Campeche

Asociación Sonora



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



- **ENTREGA DE PAQUETES**

SABADO 26 DE JUNIO

HOTEL GAMMA

19:00 – 20:00 HRS.

USO OBLIGATORIO DE CUBREBOCAS



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero

# HORARIOS DE COMPETENCIA TRIATLON SUPER SPRINT



- **FEMENIL 14-15 y 16-17 AÑOS**
- 9:30 a 10:00 Marcaje y revisión de bicicletas
- 9:45 a 10:15 Abre transición
- 10:00 a 10:20 Calentamiento de natación 14-15 y 16-17 años femenino
- 10:25 Presentación 14-15 y 16-17 años femenino
- 10:30 Arranque 14-15 y 16-17 años femenino
- 13:00 Premiación
- **VARONIL 14-15 y 16-17 AÑOS**
- 9:40 a 10:10 Marcaje y revisión de bicicletas
- 10:00 A 10:30 Abre transición
- 10:35 a 10:50 Calentamiento de natación 14-15 y 16-17 años varonil
- 10:55 Presentación 14-15 y 16-17 años varonil
- 11:00 Arranque 14-15 y 16-17 años varonil
- 13:00 Premiación



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero

# HORARIOS DE COMPETENCIA TRIATLON SUPER SPRINT



- **FEMENIL 18 A 21 AÑOS**

- 10:15 a 10:45 Marcaje y revisión de bicicletas 18 a 21 años femenil
- 10:20 a 10:50 Abre transición transición para 18 a 21 años femenil
- 11:05 a 11:20 Calentamiento de natación 18 a 21 años femenil
- 11:25 Presentación 18 a 21 años femenil
- 11:30 Arranque 18 a 21 femenil
- 13:00 Premiación

- **VARONIL 18 A 21 AÑOS**

- 10:15 a 10:50 Marcaje y revisión de bicicletas 18 a 21 varonil
- 10:20 a 10:55 Abre transición transición para 18 a 21 varonil
- 11:35 a 11:50 Calentamiento de natación 18 a 21 años varonil
- 11:55 Presentación 18 a 21 años varonil
- 12:00 Arranque 18-21 años varonil
- 13:00 Premiación



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



## PROCEDIMIENTO DE REGISTRO OBLIGATORIO EL USO DE CUBREBOCAS

- Debes de pasar por la villa de atletas, previo al ingreso a la TZ
- Revisión de uniformes
- Cada atleta debe conocer su **número de competencia y categoría**
- El **marcaje** se llevará a cabo en la Villa de Atletas
- Colocar únicamente 3 bicis por rack.
- La ZT es exclusiva para atletas, oficiales y organizadores, **no se permite la entrada a acompañantes.**
- Está prohibido colocar **globos, toallas, marcas, etc...** dentro de ZTR.



# VILLA DE ATLETAS Y TRANSICION

## ESTACIONAMIENTO FONATUR







# TRANSICION

## Obligatorio el uso de Cubrebocas

- Se revisa casco, aerobarra y ruedas.
- Colocar el casco sobre la bicicletas, desabrochado
- Entrega las ruedas extras en la villa de atletas
- Todo los aditamentos que pretendas colocar a la bicicleta, deberán de ser aprobados por el Referee de competencia y tendrás que solicitarlo hasta 10 minutos despues de la junta previa.



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



# PROCEDIMIENTO PRE-ARRANQUE

## OBLIGATORIO EL USO DE CUBREBOCAS

ANTES DE LA PRESENTACION DE ATLETAS HABRAN CONTENEDORES PARA QUE DEPOSITES TU CUBREBOCAS.

- Introducción de atletas
- 10 minutos antes del arranque, deben de formarse por orden numérico
- Tomar posición en la alfombra de salida
- Elegir una posición, mantente atrás de la línea.
- Atletas que hagan bloqueo o aparte espacios, será DSQ



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



- PROCEDIMIENTO ARRANQUE

## **Atletas en posición**

- El inicio de la competencia después de que el HR diga en sus marcas
- Suena el bocina de aire
- La competencia inicia.
- Salida en Falso - Los atletas no pueden iniciar antes, quien lo haga tendrá una penalización de 10 seg en T1



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



# RECORRIDO TODAS LAS CATEGORIAS

## NATACION

1 Vuelta de 300 mts

## CICLISMO

2 vueltas de 3.1km = 6.2 km

## CARRERA

1 vuelta 1.5 km



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



# NATACION

- Temperatura del agua 27º
- - No traje de neopreno
- -El uso de la gorra de natación es obligatorio. Deberás de usar la que represente a tu estado.
- - Gorra, goggles deben de estar dentro de las canastas en la T1



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero

# NATACION



Secretaría de Turismo



Instituto del Deporte de Guerrero



# TRANSICION

Obligatorio el uso de cubrebocas para ingresar a transición.

- Racks tradicionales
- - Estarán números en orden ascendente.
- - Los tenis deben de ir al frente de la canasta, el casto sobre la bici desabrochado
- - Gorra y goggles dentro de la canasta
- Casco sobre la bicicleta en T1 y en la canasta en T2
- - Las maletas deben de estar en la villa de atletas.
- - Monte y desmonte al final de la transición
- En T2 la bicicleta debe estar bien colocada en el rack.



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero

# TRANSICION







# CICLISMO

- 2 Vueltas de 3.1 km = 6.2 km
- - Ruedas extras: - Se reciben únicamente por estado
  - Ver ubicación en el mapa.



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021

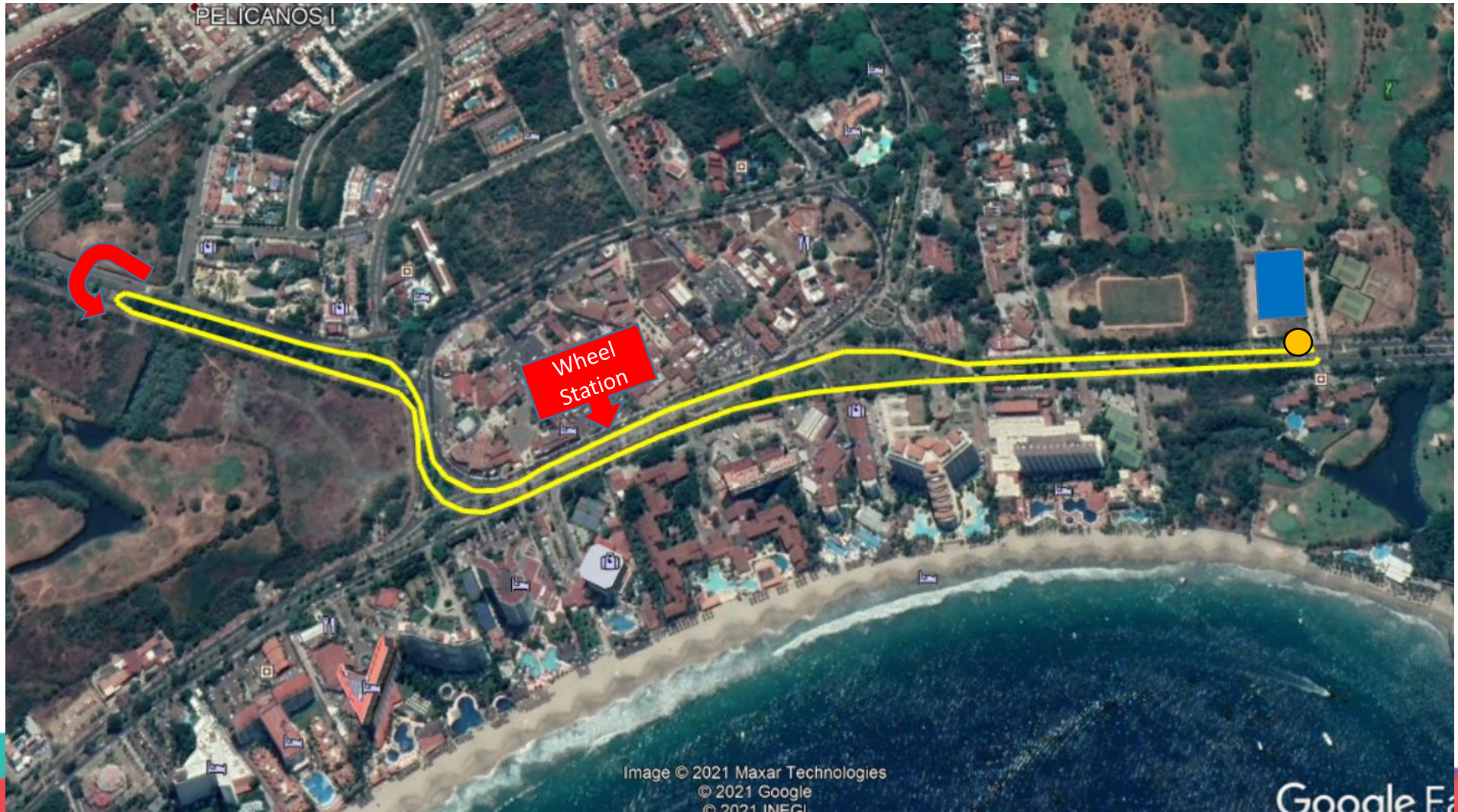


Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero

# CICLISMO



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



# CARRERA

- 1 vuelta 1.5km
- 1 puesto de abastecimiento doble.



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



VILLA  
DE  
ATLETAS



RECUPERACION

META

CARRERA  
1 vuelta  
1.5km



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



# PENALTY BOX

- **Ubicación:** a 75 mts de la Meta
- **Información:** Pizarron blanco, tendrá los números de los
- atletas que comentan una infracción y la letra correspondiente a la infracción.
- <sup>o</sup> Los atletas deberán de ver la información.
- <sup>o</sup> Los entrenadores pueden avisar a los atletas que estén sancionados
- **Procedimiento:** El atleta debe de parar, cumplir 10 seg de penalización por cada infracción.
  
- Si el atleta no se detiene será DESCALIFICADO





# PENALTY BOX

- **Penalizaciones:**
- **Linea de Monte: M**
- **Infracciones en la natacion: S**
- **Linea de Desmonte: D**
- **Otras penalizaciones: V**
- **Equipo fuera de la Canasta: E**
- **Ejemplo:**
- 12D = Atleta #12 recibio una penalizacion por linea de monte.
- 2x12ME = Atleta #12 recibio 2 penalizaciones – Linea de Monte, Equipo fuera de la canasta.





# SERVICIOS MEDICOS

- **SERVICIOS MEDICOS:**
  - *Paramedicos en la natación*
  - *Se contara con 2 ambulancias en el recorrido*
  - *Zona Medica en la meta.*
- 
- **AREA DE RECUPERACION:**
  - Deberás seguir caminando de frente hasta llegar a la zona de recuperación.



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero





# PREMIACION

- *Meta - Por favor sigue caminado hasta la zona de recuperación*
- **FOTO DE META**
- Inmediatamente que finalicen 1, 2 y 3 se toma foto en la meta
- **PREMIACION**
- *Se llevará acabo al finalizar el evento 12:00*
- **OBLIGATORIO – USO DE CUBREBOCAS**, uniforme de su Estado, sin gorra y sin lentes



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



# ANTIDOPING

- ***Control antidoping***
- - Se realizara de acuerdo los protocolos de CONADE-WADA
- - Es obligatorio llevar su acreditación con fotografia, para que todos los atletas estén preparado para el control doping



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero

# INFORMACION IMPORTANTE



- Estamos en constante comunicación con las autoridades, dándole seguimiento a la situación climática. Cualquier cambio será anunciado 1 hora antes del inicio de la competencia.



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero

EN CASO QUE NO SE PUEDA NADAR.

CARRERA 1 - 1 KM



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero



# ÉXITO!!!



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**GUERRERO**  
2015 - 2021



Secretaría de  
**Turismo**



Instituto del  
Deporte de Guerrero