

Guillermo
Olcina



Carmen
Crespo



Armando
Sánchez



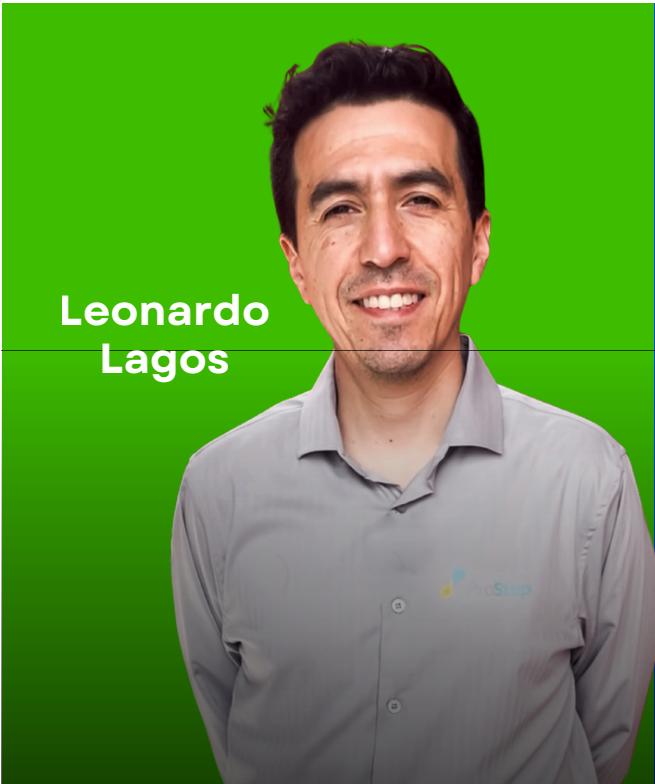
JORNADAS
TÉCNICAS

NOVIEMBRE ,
Mes de las Jornadas Técnicas

Triatlón
MÉXICO

Universidad del
Triatlón
MÉXICO

Leonardo
Lagos



Carlos
Prieto



Adrián
González





JORNADAS TÉCNICAS

CONVOCATORIA

A todos los triatletas, ciclistas, nadadores, corredores, entrenadores y público en general a participar en las Jornadas Técnicas 2025.



NOVIEMBRE

01 DE NOV | 11:00 Y 13 HRS

08 DE NOV | 12 HRS

15 DE NOV | 11:00 Y 13 HRS

22 DE NOV | 11:00 -13 HRS Y 19:30 HRS

29 DE NOV | 11:00 Y 13 HRS



CONFERENCIAS



100 % ONLINE



DIPLOMA



ACCESO A
PLATAFORMA



universidad@triatlon.com.mx

INFORMES:



WhatsApp



CONFERENCIAS

01
noviembre

- Planificación de mi primer mundial en categorías
- La evolución del Triatlón en el Alto Rendimiento

HORARIO DEL
CENTRO DE MÉXICO

11:00 HRS **Guillermo Olcina**
13:00 HRS **Carlos Prieto**

08
noviembre

- Planificación del entrenamiento en distancia Sprint y Estándar

12:00 HRS **Carmen Crespo**

15
noviembre

- Cómo influye en el rendimiento la pisada del triatleta en la carrera a pie
- La mujer en el Triatlón

11:00 HRS **Leonardo Lagos**
13:00 HRS **Carmen Crespo**

22
noviembre

- Usos de la potencia en el Triatlón
- Planificación del entrenamiento en largas distancias
- Entrenamiento de las aguas abiertas en el Triatlón

11:00 HRS **Adrián González**
13:00 HRS **Guillermo Olcina**
19:30 HRS **Armando Sánchez**

29
noviembre

- Planificación de la potencia en el ciclismo
- Suplementos nutricionales y ayudas ergogénicas legales y efectivas para el triatlón

11:00 HRS **Adrián González**
13:00 HRS **Guillermo Olcina**



**INICIO DE INSCRIPCIONES:
JUEVES 9 DE OCTUBRE**



INFORMES:

universidad@triatlon.com.mx

COSTOS

	PÚBLICO EN GENERAL	AFILIADO COMO ENTRENADOR 2025
1 CONFERENCIA	\$ 450.00	
A PARTIR DE 3 CONFERENCIAS	\$ 400.00	\$ 335.00
A PARTIR DE 5 CONFERENCIAS	\$ 350.00	\$ 300.00
POR LAS 10 CONFERENCIAS	\$ 300.00	\$ 270.00

Incluye: ponencia, diploma, material digital y acceso a tu cuenta durante 2 semanas, después de la videoconferencia.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- **Depósito bancario y/o Transferencia bancaria**

PASOS A SEGUIR

1. Realiza el pago correspondiente.
2. Envía el comprobante de pago en archivo PNG, JPEG o PDF al correo: universidad@triatlon.com.mx con:
 - Nombre completo
 - Conferencia o paquete al que te inscribes

DATOS BANCARIOS
 Federación Mexicana de Triatlón
 Banco: BBVA
 Cuenta: 0447209991
 Cuenta Clabe: 012180004472099919

- **Pago con tarjeta vía Paypal (aplican cargos por servicio)**

[Jornadas Técnicas 2025 - Inscripciones](#)



**INICIO DE INSCRIPCIONES:
JUEVES 9 DE OCTUBRE**



INFORMES:

universidad@triatlon.com.mx

ACTUALIZACIÓN DE CERTIFICACIÓN

Pueden optar a la **actualización de su última certificación**, los entrenadores que cumplan los siguientes requisitos:

1. Que su última certificación en la Universidad del Triatlón, sea del 2018 en adelante.
2. Para los entrenadores nacionales, contar con la afiliación como entrenador 2025.
3. Tomar 5 o más conferencias en las Jornadas Técnicas.
4. Resolver y aprobar la evaluación al finalizar el ciclo de conferencias.

Pago por depósito o transferencia

(datos bancarios en la sección de proceso de inscripción)

Enviar el comprobante de pago en archivo PNG, JPEG o PDF al correo
universidad@triatlon.com.mx con la siguiente información:

- Nombre completo
- Número de afiliación como entrenador (FMTE91XXXX)
- Paquete al que te inscribes

Pago con tarjeta vía Paypal (aplican cargos por servicio)

[Jornadas Técnicas 2025 - Inscripciones](#)



INICIO DE INSCRIPCIONES:
JUEVES 9 DE OCTUBRE



INFORMES:

universidad@triatlon.com.mx